



gruppo SlowBike slowbikeap.it
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)
tel / fax. 0736 45158 - caiascoli.it



ESCURSIONE	DATA: Domenica 08 Luglio 2018
	REGIONE: Marche
ORGANIZZAZIONE: CAI Sezione di Ascoli Piceno; Gruppo Slowbike.	
DENOMINAZIONE: Pizzorullo da Marsia – Affascinante e inedito anello ai piedi dell'Appennino; tra Roccafluvione, Pizzorullo, Lago, Ficocchia, Casale...	
IMPEGNO FISICO: Lunghezza 26 km / dislivello 850 m.	
DIFFICOLTÀ TECNICA: BC+/BC	La doppia sigla BC/BC si riferisce alla "Scala delle difficoltà" del percorso (secondo quanto indicato dal Gruppo di Lavoro CCE Cicloescursionismo CAI) e indica, rispettivamente, la difficoltà in salita/discesa. In questo caso per cicloescursionisti di buona capacità tecnica (BC); su strade o mulattiere sconnesse con ostacoli naturali come gradini e/o radici. Il segno "+" indica la presenza di tratti a pendenza elevata.
DIREZIONE: Nicola Santini / Giovanni Scuderini	
ORARI	RITROVO: Ore 7.30; presso il Parcheggio del cimitero di Roccafluvione.
	INIZIO ESCURSIONE: Ore 7.45; dallo stesso luogo.
	DURATA: 4 ore circa (soste escluse)

DESCRIZIONE SINTETICA:

L'ottava escursione inserita nel Calendario Slowbike 2018 si svolgerà prevalentemente in fuoristrada, nell'area montuosa che separa gli alvei del Fluvione e dell'Aso. Si tratta di un anello originale, davvero suggestivo; tracciato in un comprensorio poco antropizzato e caratterizzato da minuscoli insediamenti "dimenticati". Partiti abbastanza presto da Roccafluvione (Marsia) per evitare le ore più calde, seguiremo il vecchio tracciato della SP237 "Picena" in direzione del valico di Croce di Casale; dopo 5Km circa, sulla sinistra, imbrocceremo uno stradello in discesa che inizialmente segue il fosso Granaro e, dopo un guado su passerella, s'impenna in direzione dell'ambito anfiteatro erboso di Pizzorullo (toponimo che dà il nome all'escursione). Da Pizzorullo le pendenze finalmente si addolciscono; la traccia punta ora verso i minuscoli borghi di Ficocchia e di Lago (9,5 Km dalla partenza, 690 m s.l.m.) innestandosi sulla SP 67 poco prima di Illice (massima altitudine; 778 m s.l.m.) e seguendola in direzione SE sino al ricongiungimento con la SP 237 (16 Km d.p. 730 m s.l.m.) in corrispondenza del valico. Svoltando a destra proseguiremo in discesa raggiungendo velocemente il paese di Casale (17,5 Km d.p. 650 m s.l.m.); la breve pausa asfaltata finisce qui. Da Casale si torna inizialmente a salire su carrareccia poi su sentiero di ampiezza discontinua che, oltrepassato Castel Fiorito e sfiorato il borgo di Aletta (19,5 Km d.p. 685m s.l.m.), si fa sassoso e abbastanza tecnico nella discesa verso Olibra Incinante collegandosi infine all'asfalto della SP 237 (poco prima del bivio per Montegallo). L'anello è ormai chiuso; siamo alle porte di Roccafluvione. Recuperate le auto, in una decina di minuti potremo risalire verso il ristorante "La Diga"; qui è stabilito il meritato ritrovo conviviale (facoltativo, € 20 circa; necessario informare gli organizzatori, con ragionevole anticipo, sul numero degli aderenti!!!).

ISCRIZIONE: Modalità e costi: soci CAI € 3,00 – non soci € 8,00. L'iscrizione va effettuata **obbligatoriamente** entro il venerdì antecedente all'escursione **via email** a segreteria@slowbikeap.it oppure **recandosi presso la sede CAI** di Via Cellini 10 (aperta Mercoledì e Venerdì dalle 19:00 alle 20:00). **I non soci CAI** potranno iscriversi all'escursione **esclusivamente recandosi in sede**. Per partecipare alle iniziative SlowBike, occorre consultare il Regolamento Escursioni, disponibile sia in sede CAI sia su www.slowbikeap.it

NOTE: Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività, alle previsioni meteo ed all'ambiente in cui ci si troverà e di avere con sé sufficienti scorte di acqua e cibo. È necessario disporre della dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, chiave multi uso ecc).
È indispensabile una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici.

È obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.

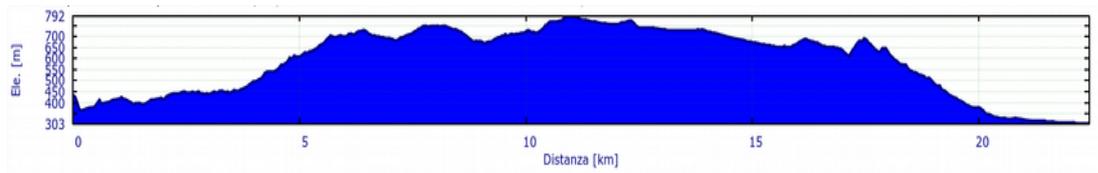
Per ulteriori informazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



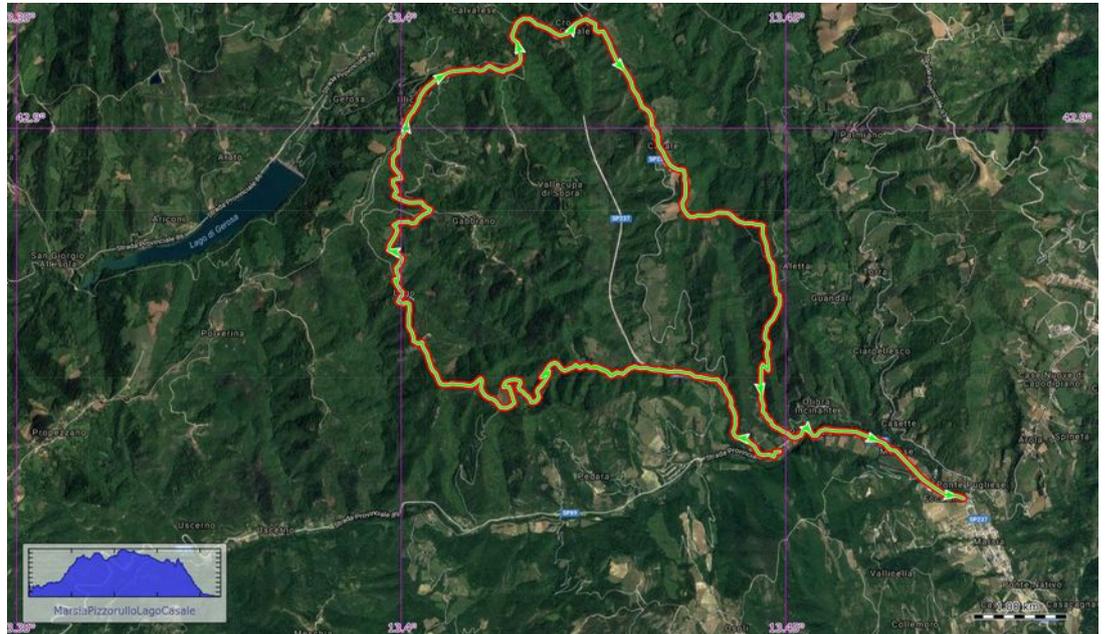
gruppo SlowBike slowbikeap.it
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)
tel / fax. 0736 45158 - caiascoli.it



ALTIMETRIA:



TRACCIATO:



LUOGHI:



Per ulteriori informazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it